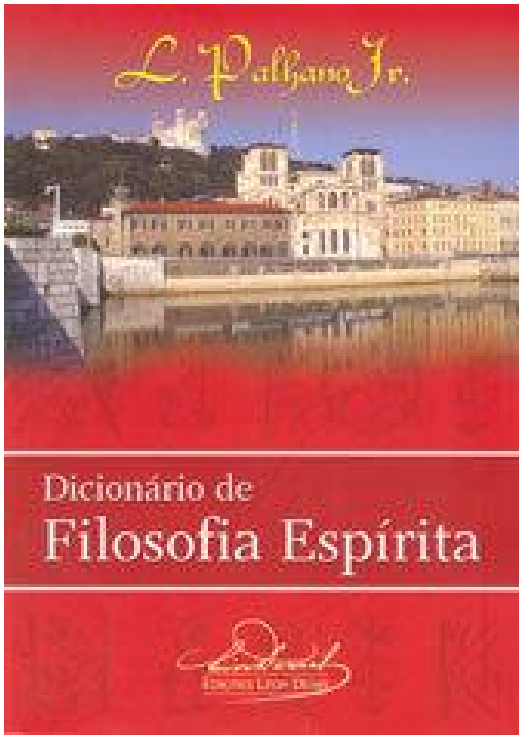
O CORPO FÍSICO

“Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus, e que não sois de vós mesmos?”

(Paulo, em 1 Coríntios 6,19)

“Eu era um jovem de boas qualidades e tive a sorte de ter uma boa alma, ou melhor, sendo bom, vim a um corpo sem mancha.”

(Sabedoria 8,19-20)



"ENCARNAR. Nascer em um corpo de carne; quando um espírito vai encarnar, aproxima-se de sua mãe, unindo-se ao novo ser que se forma desde o instante da concepção. Vai, gradativamente, envolvendo-se com o processo de crescimento do embrião, feto, até que eclode para a vida biológica, corporal, no momento que nasce pelo parto. Aí se diz que ele está encarnado. Às sucessivas encarnações de um espírito, através de sua jornada evolutiva, dá-se o nome de *reencarnação*. [...]." **(PALHANO JR, *Dicionário Filosofia Espírita*)**

“A encarnação é necessária ao duplo progresso, moral e intelectual, do Espírito: ao progresso intelectual, pela atividade que está obrigado a desdobrar no trabalho; ao progresso moral, pela necessidade que os homens têm uns dos outros. [...].” (KARDEC, ***Revista Espírita 1865***)

1ª Ordem
Os que já alcançaram a perfeição
1ª Classe: Puros
2ª Ordem
2ª Classe: Superiores
3ª Classe: Espíritos de Sabedoria
4ª Classe: Sábios
5ª Classe: Benevolentes
Predomínio do Espírito sobre a matéria; desejo de fazer o bem.
3ª Ordem
6ª Classe: Batedores e Pertubadores
7ª Classe: Neutros
8ª Classe: Pseudossábio
9ª Classe: Levianos
10ª Classe: Impuros
Predomínio da matéria sobre o Espírito; propensão ao mal; ignorância, orgulho, egoísmo e todas as paixões que lhe são conseqüentes. Têm a intuição de Deus, mas não O compreendem; apresentam idéias pouco elevadas.
/PensamentosDoEspiritismo

Classificação Espirita dos mundos

Mundos Transitórios ou Intermediários

Habitados por desencarnados

Habitados por Encarnados

1 ***Mundos Primitivos***

2 ***Mundos de Expiação e Provas***

3 ***Mundos Regeneradores***

Habitados por Espíritos Puros

Mundos Celestes ou Divinos 5

Mundos Felizes 4

Escolha do corpo físico

335. ***O Espírito pode escolher o corpo em que deve encarnar ou somente o gênero de vida que lhe servirá de prova?***

“Pode também escolher o corpo, pois as imperfeições que este apresente representam provas que o auxiliarão a progredir, se vencer os obstáculos que delas lhe advenham. O Espírito pode pedir, mas a escolha nem sempre depende dele.”

202. ***Quando errante, que prefere o Espírito: encarnar no corpo de um homem ou no de uma mulher?***

“Isso pouco lhe importa. Vai depender das prova por que haja de passar.”

Os Espíritos encarnam como homens ou como mulheres, porque não têm sexo. Como devem progredir em tudo, cada sexo, como cada posição social, lhes oferece provações, deveres especiais e novas oportunidades de adquirirem experiência. Aquele que fosse sempre homem só saberia o que sabem os homens.

O nobre instrutor Alexandre explica a André Luiz, o que são os rolos brancos de substância semelhante ao pergaminho terrestre, que vários irmãos empunhavam:

“[...] Os rolos brancos que conduzem são pequenos mapas de formas orgânicas, elaborados por orientadores de nosso plano, especializados em conhecimentos biológicos da existência terrena. Conforme o grau de adiantamento do futuro reencarnante e de acordo com o serviço que lhe é designado no corpo carnal, é necessário estabelecer planos adequados aos fins essenciais.” **(CHICO XAVIER, *Missionários da Luz*)**

Mais à frente, nessa obra, lemos num trecho do diálogo de Silvério, que se preparava para reencarnar, com o seu instrutor, o seguinte:

"- Pode informar se o meu modelo está pronto? - Creio que poderá procurá-lo amanhã - tornou Manassés, bem disposto -; já fui observar o gráfico inicial e dou-lhe parabéns por haver aceitado a sugestão amorosa dos amigos bem orientados, sobre o defeito da perna. Certamente, lutará você com grandes dificuldades nos princípios da nova luta, mas a resolução lhe fará grande bem.

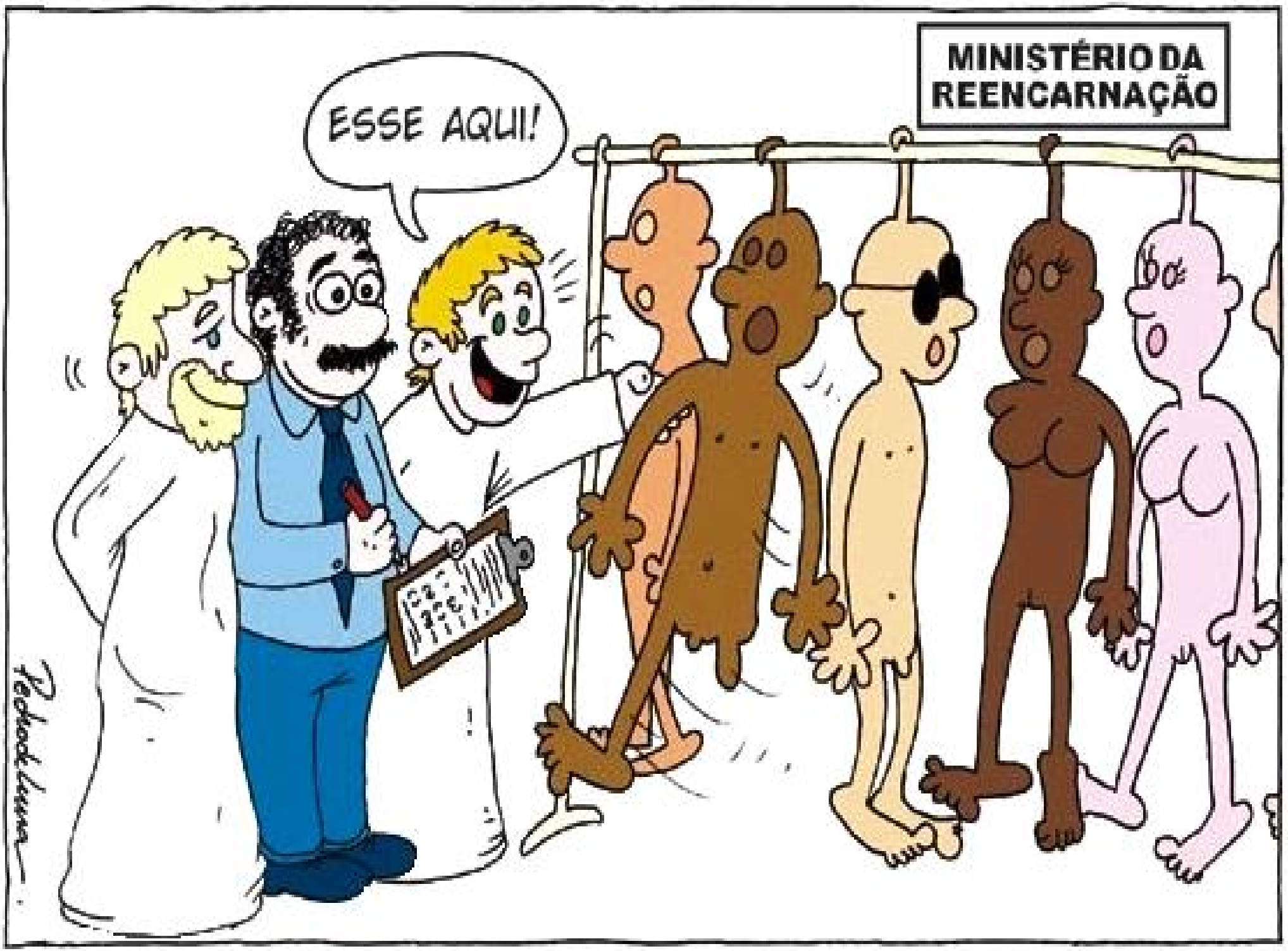
= = >

- Sim - disse o outro, algo confortado -, preciso defender-me contra certas tentações de minha natureza inferior e a perna doente me auxiliará, ministrando-me boas preocupações. Ser-me-á um antídoto à vaidade, uma sentinela contra a devastação do amor-próprio excessivo.

– Muito bem! – respondeu Manassés, francamente otimista.

– E pode informar-me ainda a média de tempo conferida à minha forma física futura?

– Setenta anos, no mínimo – redarguiu meu novo companheiro, contente.” (CHICO XAVIER, ***Missionários da Luz***)


MINISTÉRIO DA REENCARNAÇÃO
ESSE AQUI!

Perispírito: o corpo espiritual

Em *O que é o Espiritismo*, lemos:

“10. Há, pois, no homem três elementos essenciais:

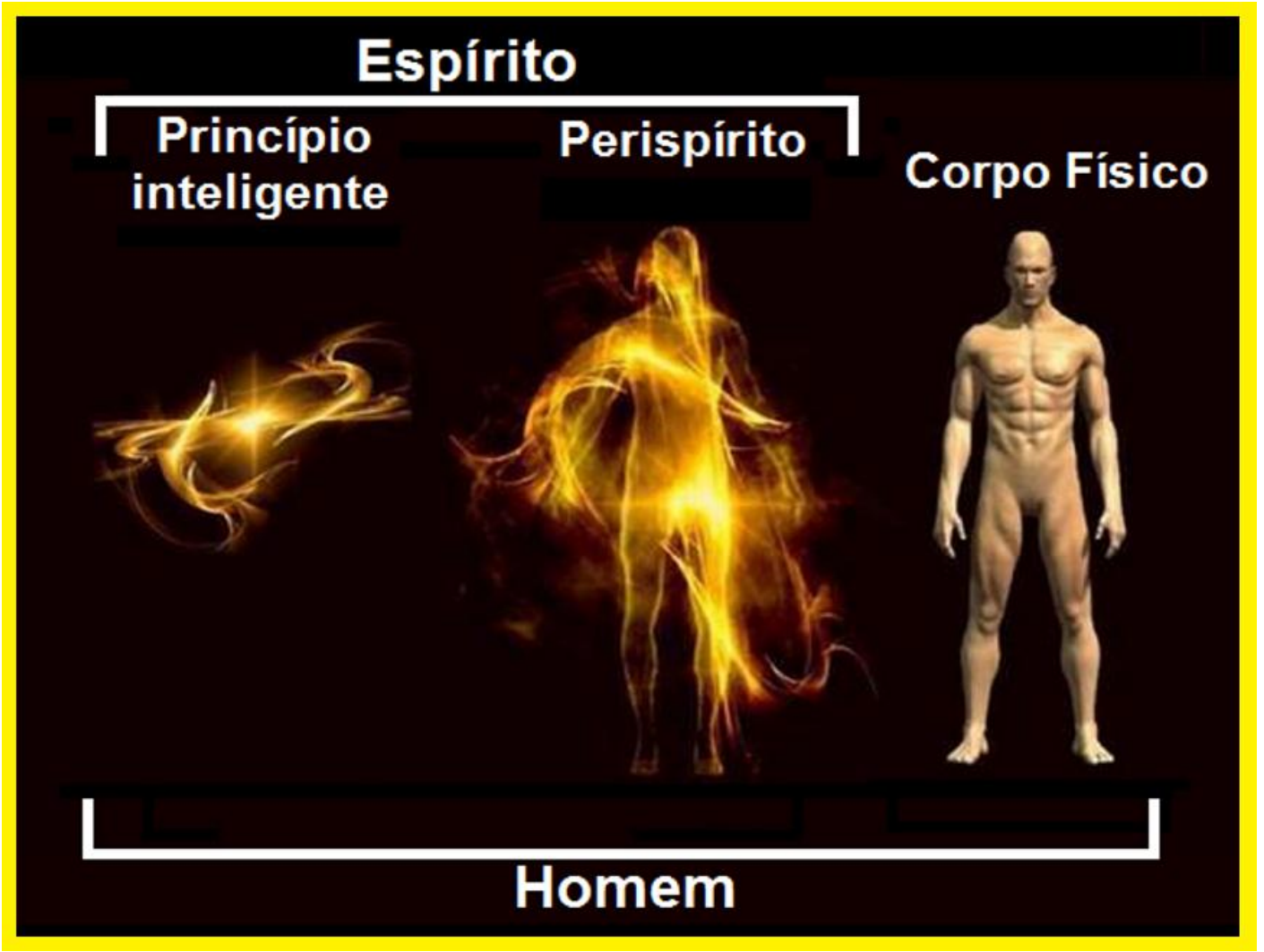
1.° A *alma* ou *Espírito,* princípio inteligente em que residem o pensamento, a vontade e o senso moral;

2.° O *corpo,* invólucro material que põe o Espírito em relação com o mundo exterior;

3.° O *perispírito,* invólucro fluídico, leve, imponderável, servindo de laço e de intermediário entre o Espírito e o corpo.

= = >

14. **A união da alma, do perispírito e do corpo material constitui o *homem;* a alma e o perispírito separados do corpo constituem o ser chamado *Espírito.*”**



“Sendo o perispírito um dos elementos constitutivos do homem, desempenha um papel importante em todos os fenômenos psicológicos e, até um certo ponto, nos fenômenos fisiológicos e patológicos. Quando as ciências médicas tiverem em conta a influência do elemento espiritual na economia, terão dado um grande passo, e horizontes inteiramente novos se abrirão diante delas; muitas causas de enfermidades serão então explicadas e poderosos meios de combatê-las serão encontrados.” (KARDEC, *Obras Póstumas*)

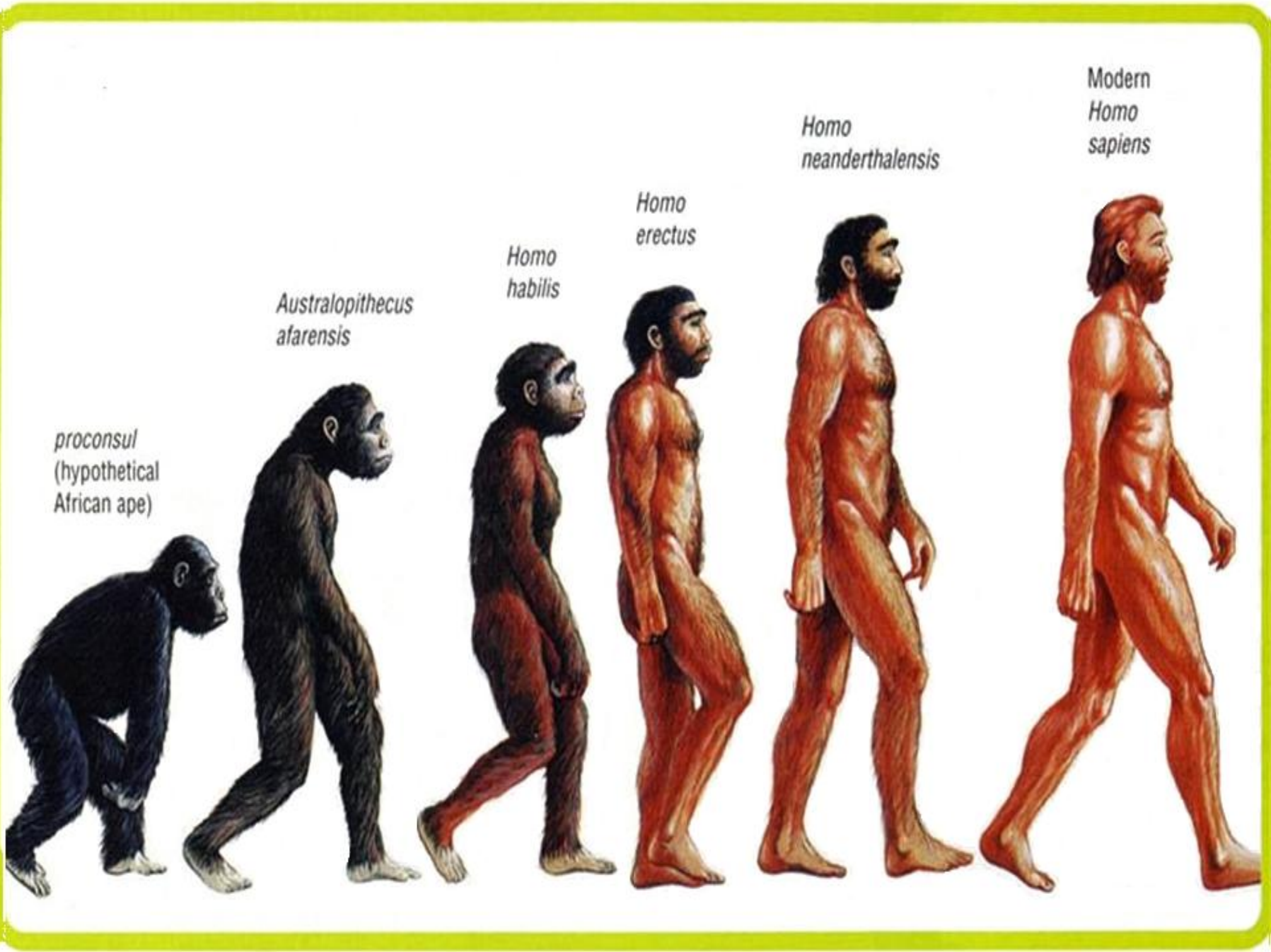
Patológico: que revela doença; mórbido, doentio. (HOUAISS)

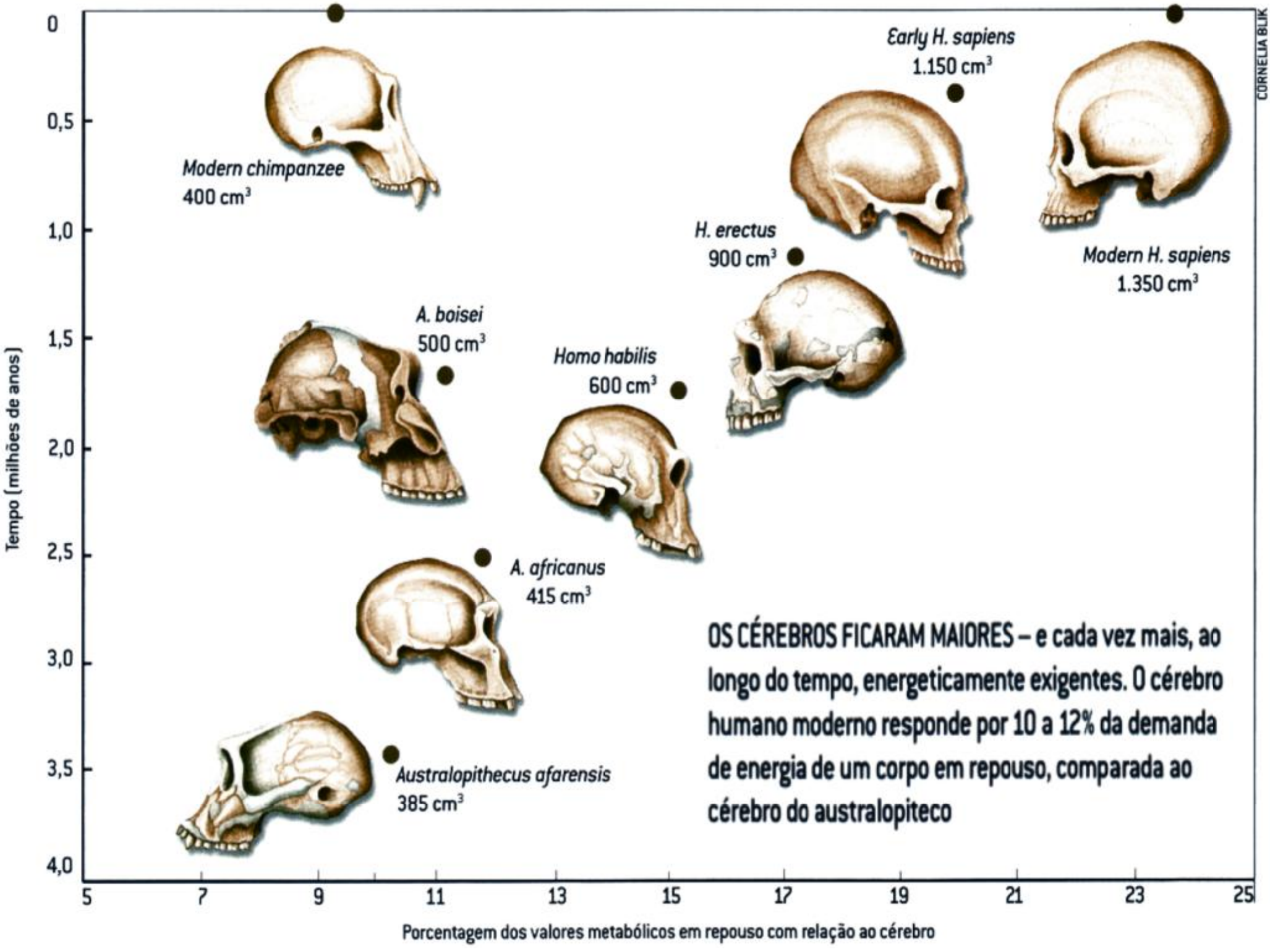
“O perispírito torna-se, portanto, um molde fluídico, elástico, que calca sua forma sobre a matéria. Daí dimanam as condições fisiológicas do renascimento. As qualidades ou defeitos do molde reaparecem no corpo físico, que não é, na maioria dos casos, senão imperfeita e grosseira cópia do perispírito.” (LÉON DENIS, *Depois da Morte*)

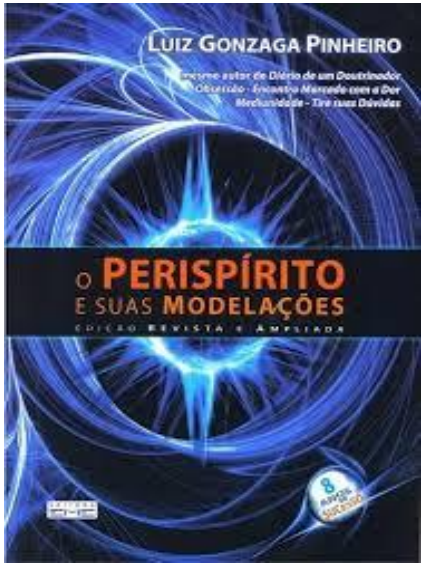
Calcar: reproduzir ou tentar reproduzir fielmente (o que foi feito por outrem ou as características de alguém ou algo); copiar de. (*HOUAISS*).

Dimanar: Brotar; derivar; emanar. (*AURÉLIO*).

“Para ser mais exato, é preciso dizer que é o próprio Espírito que modela o seu envoltório e o apropria às suas novas necessidades; aperfeiçoa-o e lhe desenvolve e completa o organismo, à medida que experimenta a necessidade de manifestar novas faculdades; numa palavra, talha-o de acordo com a sua inteligência. Deus lhe fornece os materiais; cabe-lhe a ele empregá-los. [...].” (KARDEC, ***A Gênese***, **Cap. XI - item 11)**


proconsul
(hypothetical
African ape)
Australopithecus
afarensis
Homo
habilis
Homo
erectus
Homo
neanderthalensis
Modern
Homo
sapiens


Modern chimpanzee
400 cm³
Early H. sapiens
1.150 cm³
Modern H. sapiens
1.350 cm³
H. erectus
900 cm³
A. boisei
500 cm³
Homo habilis
600 cm³
A. africanus
415 cm³
Australopithecus afarensis
385 cm³
OS CÉREBROS FICARAM MAIORES – e cada vez mais, ao longo do tempo, energeticamente exigentes. O cérebro humano moderno responde por 10 a 12% da demanda de energia de um corpo em repouso, comparada ao cérebro do australopiteco
Tempo (milhões de anos)
0
0,5
1,0
1,5
2,0
2,5
3,0
3,5
4,0
5
7
9
11
13
15
17
19
21
23
25
Porcentagem dos valores metabólicos em repouso com relação ao cérebro
CORNELIA BLIK



Em *O perispírito e suas modelações*, a certa altura, lemos:

"Afirmamos ainda que neste corpo se encontra a gênese patológica das mais variadas enfermidades, que são dre nadas para o físico, graças ao favorecimento de uma sintonia com os micro-organismos patogênicos, gerada por seu adensamento. [...]." (LUIZ G. PINHEIRO, *O perispírito e suas modelações*)

Patológico: que revela doença; mórbido, doentio. (*HOUAISS*)

Patogênico: que provoca ou pode provocar, direta ou indiretamente, uma doença. (*HOUAISS*)

“O corpo perispiritual é portador de todas as matrizes dos órgãos carnais, bem como participante nas funções que o corpo físico elabora. Estudar o corpo humano é estudar o perispírito e vice-versa, lógico que não desvinculando tal estudo da atuação mental, como fator de harmonização ou desagregação molecular dos mesmos.” **(LUIZ G. PINHEIRO, *O perispírito e suas modelações*)**

“Atuando esses fluidos [espirituais] sobre o perispírito, este, a seu turno, reage sobre o organismo material com que se acha em contacto molecular. Se os eflúvios são de boa natureza, o corpo ressente uma impressão salutar; se são maus, a impressão é penosa. Se são permanentes e enérgicos, os eflúvios maus podem ocasionar desordens físicas; não é outra a causa de certas enfermidades.”

(KARDEC, *A Gênese*, Cap. XIV, item 18)

Eflúvio: emanação de um fluido, exalação. (*AURÉLIO*)

“96 – T*oda moléstia do corpo tem ascendentes espirituais?*

– As chagas da alma se manifestam através do envoltório humano. O corpo doente reflete o panorama interior do Espírito enfermo. A patogenia é um conjunto de inferioridades do aparelho psíquico.

E é ainda na alma que reside a fonte primária de todos os recursos medicamentosos definitivos. A assistência farmacêutica do mundo não pode remover as causas transcendentes do caráter mórbido dos indivíduos. O remédio eficaz está na ação do próprio Espírito enfermiço.” **(CHICO XAVIER, *O Consolador*)**

“Desse modo, a família terrena é a forja de laço purificadores, em que cada espírito renascente, embora recolhendo da ascendência doméstica o corpo que mereceu, é, no fundo, o herdeiro de si próprio, de vez que cada qual de nós traz consigo do passado remoto e próximo as bênçãos e as chagas, as aflições e as alegrias que semeou para si mesmo nos caminhos imensuráveis do tempo.”
(CHICO XAVIER, *Semeador em tempos novos*)

“Não olvides que o corpo equilibrado, ainda e sempre, é a fortuna que ultrapassa os cofres recheados de todos os Cresos do mundo, por que através dele podes arar o solo, pensar em auxílio aos outros, caminhar para socorrer e embalar o berço de alguma criança pobre, a quem Deus reserva glorioso futuro.”
(CHICO XAVIER, *Semeador em tempos novos*)

Creso (560–546 a.C.) foi o último rei da Lídia, [...] fora famoso pela sua riqueza, a qual foi atribuída à exploração das areias auríferas do Pactolo, rio afluente do Hermo onde, segundo a lenda, se banhara o Rei Midas (que transformava em ouro tudo o que tocava). Mandou construir o Templo de Ártemis em Éfeso. (WIKIPEDIA)

“O pensamento [...] Não atua somente em torno de nós, influenciando nossos semelhantes para o bem ou para o mal; atua principalmente em nós; gera nossas palavras, nossas ações e, com ele, construímos, dia a dia, o edifício grandioso ou miserável de nossa vida presente e futura. Modelamos nossa alma e seu invólucro com os nossos pensamentos; estes produzem formas, imagens que se imprimem na matéria sutil, de que o corpo fluídico é composto. [...].” **(LÉON DENIS, *O problema do ser, do destino e da dor*)**

Chico Xavier
pelo Espírito Emmanuel
Pensamento
e vida
Coleção Emmanuel
feb

“Somos hoje herdeiros positivos dos reflexos de nossas experiências de ontem, com recursos de alterar-lhes a direção para a verdadeira felicidade.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

“[...] lembremo-nos de que o Espírito, inquilino da casa física, lhe preside à formação e à sustentação, consciente ou inconscientemente, desde a hora primeira da organização fetal, não obstante quase sempre sob os cuidados protetores de Mensageiros da Providência Divina.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

“[...] Esse veículo, constituído por bilhões de células ou individuações microscópicas, que se ajustam aos tecidos sutis da alma, partilhando-lhes a natureza eletromagnética, lembra uma oficina complexa, formada de bilhões de motores infinitesimais, movidos por oscilações eletromagnéticas, em comprimento de onda específica, emitindo irradiações próprias e assimilando as irradiações do plano em que se encontram, tudo sob o comando de um único diretor: a mente.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

“A falta cometida opera em nossa mente um estado de perturbação, ao qual não se reú-nem simplesmente as forças desvairadas de nosso arrependimento, mas também as on-das de pesar e acusação da vítima e de quan tos se lhe associam ao sentimento, instau-rando desarmonias de vastas proporções nos centros da alma, a percutirem sobre a nossa própria instrumentação.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

Muitas de nossas doenças
são, unicamente,
o produto de nossos
pensamentos desequilibrados.

Chico Caridade Xavier

FACEBOOK.COM/CHICOXAVIEREAMIGOS

“Desde a fase embrionária do instrumento em que se manifestará no mundo, o Espírito nele plasma os reflexos que lhe são próprios.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

“Criaturas existem tão conturbadas além-túmulo com os problemas decorrentes do suicídio e do homicídio, da delinquência e da viciação, que, trazidas ao renascimento, demonstram, de imediato, os mais dolorosos desequilíbrios, pela disfunção vibratória que os cataloga nos quadros da patologia celular.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

“As enfermidades congênitas nada mais são que reflexos da posição infeliz a que nos conduzimos no pretérito próximo, reclamando-nos a internação na esfera física, às vezes por prazo curto, para tratamento da desarmonia interior em que fomos comprometidos.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

“A prática do bem, simples e infatigável pode modificar a rota do destino, de vez que o pensamento claro e correto, com ação edificante, interfere nas funções celulares, tanto quanto nos eventos humanos, atraindo em nosso favor, por nosso reflexo melhorado e mais nobre, amparo, luz e apoio, segundo a lei do auxílio.” **(CHICO XAVIER, *Pensamento e Vida*)**

CUIDAR DO CORPO

E DO ESPÍRITO

Em Paris, 23 de abril de 1866, numa comunicação a respeito da saúde de Kardec, foi lhe dito:

"[...] A tua enfermidade atual não é mais do que resultado de um dispêndio incessante de forças vitais, sem dar tempo a que se efetue a reparação necessária, e a um aquecimento do sangue produzido pela falta absoluta de repouso. Sem dúvida, nós te sustentamos, porém sob a condição de que não desfaças o que fizermos. [...]." (KARDEC, *Obras Póstumas*)

“Devemos cuidar do CORPO como se ele fosse viver eternamente e do ESPÍRITO como se fosse desencarnar amanhã.”

Emmanuel

Referências Bibliográficas:

DENIS, L. *Depois da morte*. Rio de Janeiro: FEB, 1987.

DENIS, L. *Depois da morte*. Rio de Janeiro: CELD, 2011.

DENIS, L. *O problema do ser, do destino e da dor*. Rio de Janeiro: FEB, 1989.

KARDEC, A. *A Gênese*. Rio de Janeiro: FEB, 2013.

KARDEC, A. *O Livro dos Espíritos*. Rio de Janeiro: FEB, 2013.

KARDEC, A. *O que é o Espiritismo*. Rio de Janeiro: FEB, 2001.

KARDEC, A. *Obras Póstumas.* Rio de Janeiro: FEB, 2006.

KARDEC, A. *Revista Espírita 1865*. Araras, SP: IDE, 2000.

PALHANO JR, L. *Dicionário de Filosofia Espírita*. Rio de Janeiro: CELD, 2004.

PINHEIRO, L. G. *O Perispírito e suas modelações.* Capivari, SP: EME, 2009.

XAVIER, F. C. *Missionários da Luz*. Rio de Janeiro: FEB, 1986.

Imagens:

Capa: http://www.luzdegaia.org/outros/diversos/corpo_sabe_curar-B.jpg

Espírito, perispírito e corpo: http://www.samaritanos.com.br/wp-content/uploads/2014/03/corpo-espirito-perispirito-3.jpg

Evolução humana: http://3.bp.blogspot.com/-pzyCH6MHHN0/UF3fB5N9Y1I/AAAAAAAAABs/Lkm3imOYkfg/s1600/Slide12.JPG

Cérebros maiores: Scientific Americam – Brasil, São Paulo: Duetto, nº 02, s/d, p. 84 e http://www.sciam.com.br/reportagens/img/1.quadro_cranios.jpg

Aprendizado: https://catracalivre.com.br/wp-content/uploads/2013/10/children-reading1-450x322.jpg

Escala espírita: http://www.guia.heu.nom.br/images/ClasseDeEspiritos2.jpg

Classificação espírita dos mundos: http://www.guia.heu.nom.br/images/Mundos.jpg

Escolha corpo: http://www.sbtvp.com.br/datafiles/artigo/4/chamada.jpg

Mente sã, corpo são: http://mentesacorposao7d.blogspot.com.br/2011/01/mente-sa-corpo-sao-significado.html

Doenças pensamentos...: https://scontent.cdninstagram.com/t51.2885-15/s480x480/e35/13414287_470071849862973_499752309_n.jpg?ig_cache_key=MTI4MDU4Mjk2MTAxMTc3NDA5MQ%3D%3D.2

Cuidar do corpo...: https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1112218165532579&set=a.168463886574683.44357.100002332178990&type=3&theater

Emmanuel: http://player.slideplayer.com.br/7/1770819/#